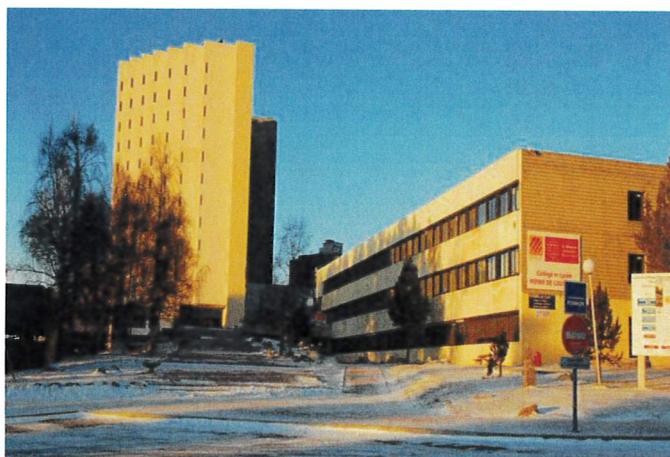


Lycée – Collège  
Pierre de Coubertin  
Av. Pierre de Coubertin  
66120 FONT-ROMEUE ODEILLO VIA  
☎ : 04 68 30 83 00  
📠 : 04 68 30 83 05  
[Ce.0660057d@ac-montpellier.fr](mailto:Ce.0660057d@ac-montpellier.fr)  
<http://www.lycee-fontromeu.com>



## **CITE SCOLAIRE PIERRE DE COUBERTIN**

### **FONT-ROMEUE**



### **SECTION SPORTIVE : ATHLETISME**



## PRESENTATION DE LA SECTION SPORTIVE SCOLAIRE ATHLETISME

La section sportive scolaire athlétisme est une structure d'enseignement et d'entraînement qui a été ouverte en 1968 au sein du collège-lycée climatique et sportif, Pierre de Coubertin, à Font-Romeu.

L'objectif de la section athlétisme est de permettre à chaque élève d'atteindre le plus haut niveau de pratique sportive tout en favorisant sa réussite scolaire et son épanouissement personnel.

### PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT

Les élèves de la section bénéficient d'une organisation pédagogique qui leur permet de suivre un entraînement sportif conséquent ainsi que l'horaire réglementaire de cours hebdomadaire grâce à un emploi du temps aménagé (entraînement sportif pendant le temps scolaire). Une attention particulière sera accordée aux résultats scolaires de l'athlète tout au long de l'année.

Les entraînements ont pour but l'amélioration des capacités physiques et physiologiques des athlètes tout en leur apportant une autonomie progressive dans la gestion de leur entraînements, des compétitions et dans la vie de tous les jours. L'athlète bénéficiera de trois à six entraînements par semaine au regard de son âge, de son niveau de pratique et de son vécu sportif. Durant l'année scolaire, au moins une visite médicale par athlète est prévue.

Les principales spécialités de la section sportive athlétisme de Font-Romeu sont : le trail, la course en montagne, le cross-country, le fond, le demi-fond et le sprint.

La section sportive scolaire athlétisme s'insère dans un environnement spécifique situé à 1850m d'altitude ce qui impose à la fois des contraintes particulières en matière d'entraînement (gestion de la récupération, aléas climatiques...) mais présente des potentialités très intéressantes en matière de gestion de la performance des athlètes. En raison des conditions climatiques spécifiques, l'athlète sera amené à pratiquer des activités sportives complémentaires à l'athlétisme comme la natation, le ski de fond...etc...

Ce tableau est donné à titre indicatif, il est susceptible d'être modifié :

Niveaux de classe	Entraînements
6 <sup>ème</sup> et 5 <sup>ème</sup>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mardi et jeudi : 10h-12h : athlétisme</li><li>- Mercredi : 13h30-15h30 : trail ou ski de fond en période hivernale</li></ul>
4 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lundi : 17h15-18h30 : athlétisme, PPG, musculation</li><li>- Mardi et jeudi : 10h-12h : athlétisme</li><li>- Mercredi : 13h30-15h30 : trail ou ski de fond en période hivernale</li></ul>
2 <sup>nde</sup> à Terminale	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lundi et vendredi 17h15-18h30 : athlétisme, PPG, musculation</li><li>- Mardi et jeudi 10h-12h : athlétisme</li><li>- Mercredi 13h30-15h30 : trail ou ski de fond en période hivernale</li></ul>
6 <sup>ème</sup> à Terminale	Samedi : entraînement avec le club

Les élèves inscrits en section sportive athlétisme s'engagent à adhérer à l'Association Sportive de l'établissement et à participer aux compétitions organisées par l'UNSS.

L'élève est obligatoirement licencié à la FFA. L'athlète n'a aucune obligation de changer de club FFA : il continue à appartenir, s'il le souhaite à son club d'origine. Les déplacements en compétitions FFA seront à la charge du club de l'athlète.

## TARIFS

Le montant annuel de la participation des familles sera le suivant :

- Pour les élèves en 6<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> : entre 450€ et 550€
- Pour les élèves de la 4<sup>ème</sup> à la Terminale : entre 350€ et 450€

Ce financement permet la réalisation de l'équipement vestimentaire de la section, de déplacements pour les entraînements/compétitions et d'activités sportives complémentaires (ski de fond...).

## CANDIDATURE ET RECRUTEMENT

La section sportive scolaire athlétisme est ouverte aux élèves de la classe de 6<sup>ème</sup> à la Terminale. Le recrutement s'effectue à partir de la classe de 6<sup>ème</sup> uniquement pour les élèves du secteur (pas de dérogation possible).

Pour les élèves hors secteur géographique, l'accueil à l'internat est possible à partir de la classe de 3<sup>ème</sup> en fonction des places disponibles.

Pas de recrutement possible pour des élèves entrant en classe de Terminale.

La sélection se fera au regard des résultats scolaires du candidat, de ses résultats sportifs, de sa motivation et des tests sportifs.

Pour obtenir un dossier de candidature, veuillez contacter le secrétariat élèves de l'établissement.

## PRINCIPAUX RESULTATS : COMPETITIONS UNSS ET FFA

Championnat de France UNSS de cross-country, 2023 : catégorie lycée mixte : 8<sup>ème</sup> / 80 équipes.

Trail UNSS à l'île de la Réunion, 2023 : victoires dans toutes les catégories présentées.

Championnat du Monde International School Federation de cross-country, 2022 : les élèves du lycée de Font-Romeu ont représenté la France : équipe filles : 3<sup>ème</sup> et équipe garçons : 4<sup>ème</sup>.

Championnat de France FFA de course en montagne, 2023 : 6<sup>ème</sup> place en cadette

Deux athlètes sont vice-championnes de France par équipe.

Championnat de France FFA de cross-country, 2023 : 6 athlètes qualifiés.

Championnat de France FFA de 10km, 2023 : 8<sup>ème</sup> place en cadet garçon

Championnat de France FFA cadet/junior de piste, 2023 : 9<sup>ème</sup> place en cadet garçon sur 800m.

Une athlète sélectionnée en Equipe de France de Skyrunning pour le championnat du Monde en Italie, août 2023.



## FICHE TECHNIQUE SECTION SPORTIVE ATHLETISME

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse du collège-lycée fréquenté actuellement : .....  
.....

Classe fréquentée actuellement : .....

Classe demandée l'an prochain (précisez LV2) :  
.....

Régime envisagé l'an prochain :    internat                     ½ pension                     externat

→ Performances réalisées en compétitions UNSS :

Dates	Lieux	Courses/épreuves réalisées	Performances/places réalisées

Observations du professeur d'EPS et/ou responsable de l'AS athlé/UNSS : M/Mme : .....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

***Document à joindre au dossier et à retourner au Lycée de Font-Romeu - TOURNEZ SVP***

→ Performances réalisées en FFA:

Record sur 1000m (minimes) : ..... Date : .....  
Record sur 800m (cadets/juniors) : ..... Date : .....  
Record sur 1500m (cadets/juniors) : ..... Date : .....

Record en sauts (à préciser) :

Record en lancers (à préciser) :

**Merci de joindre le récapitulatif FFA des compétitions/performances de l'athlète pour les saisons 2022-2023 et 2023-2024.**

Nom du club FFA et adresse dans lequel est licencié l'athlète : .....

.....

Nom de l'entraîneur : .....

Nombre d'entraînements par semaine actuellement : .....

Nombre d'années de pratique de l'athlétisme en club FFA : .....

Observations de l'entraîneur du club : .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

***Document à joindre au dossier et à retourner au Lycée de Font-Romeu - TOURNEZ SVP***