SECTION D'EXCELLENCE SPORTIVE
SKI NORDIQUE
Collège et Lycée Pierre de Coubertin / FONT ROMEU

UNE STRUCTURE TOURNÉE VERS LE BIATHLON !

De manière générale, un biathlète est un sportif polyvalent, capable d'utiliser les activités de montagne pour s'entraîner (ski de fond, trail, VTT, ski de randonnée, ski alpin, snowboard, etc.) ainsi que les activités de glisse (roller, skateboard, etc.).

La section d'excellence sportive c'est…

Une structure permanente accueillant des sportifs licenciés à la Fédération Française de Ski. Elle permet à ses membres de bénéficier :

- d'une préparation sportive générale et spécifique
- d'une formation scolaire aménagée
- d'une Surveillance Médicale

LES INSTALLATIONS QUE NOUS UTILISONS RÉGULIÈREMENT

- Le stade de biathlon intercommunal Pyrénées Catalanes
- Le domaine skiable Font Romeu / Pyrénées 2000
- Le domaine nordique du Capcir
- Les sentiers d'enduro (VTT) de Cerdagne et de Capcir
- Un gymnase
- Deux salles de musculation
- Une piste d'athlétisme de 400m en matériel synthétique avec des sautoirs
- Les sentiers, la forêt, la montagne…

L'INTERNAT

- Hébergement dans des chambres de 4 à 6
- Repas au self service

LES SERVICE

- Un service médical dans le cadre du centre sport santé 66 qui assure un diagnostique et un suivi des élèves
- Une lingerie
- Un centre de documentation et d'information
- Des salles informatiques et multimédias

LA SCOLARITE

- Collège : de la 6e à la 3e
- Lycée : Filière générale et technologique 2nd, 1° et terminale

FRAIS D'INSCRIPTION EN SECTION SPORTIVE SKI NORDIQUE

6e et 5e = 500 € (comprend les 30 € d'inscription à l'AS du collège)
4e et 3e = 600 € (comprend les 30 € d'inscription à l'AS du collège)
Lycée = les frais sont globalisés dans le fonctionnement de l'équipe régionale et sont présentés par le CTS Guillaume Abrant

Ces frais n'incluent pas l'achat du matériel nécessaire à la pratique du biathlon (skis, bâtons, chaussures, balles 22LR, etc.).

Ces frais permettent le fonctionnement général de la section d'excellence sportive sur le temps scolaire.
En 6e et 5e, nous proposons un encadrement sur 4 séances par semaine en dehors des vacances.
A partir de la 4e, un entraînement est proposé toute l'année avec un suivi de la planification et des stages.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Pack skating (chaussures, bâtons, skis)
- Pack classique (chaussures, bâtons, skis)
- VTT (avec pédales automatiques à partir de la 4e ou de la 3e)
- Matériel trail (chaussures, sac, etc.)

Une bonne maîtrise du VTT est un réel plus pour intégrer la structure !

PROCEDURE D'ADMISSION

Tout élève intéressé se procure un dossier de candidature en 3 volets (sportif, médical, scolaire) auprès du Lycée, à demander de décembre à février au Proviseur du Lycée.

Le dossier complet devra être retourné avant la date indiquée par l'administration du lycée.

Vous serez convoqués en mai pour une journée d'information et de tests physiques.

Si vous êtes convoqué aux tests physiques, c'est que votre dossier scolaire semble suffisamment solide pour assurer l'atteinte du double projet : scolaire et sportif.

Il se peut cependant, qu'une équipe de professeurs et de responsables du lycée, souhaite approfondir certains points concernant le travail scolaire, le comportement ou la motivation, sur la base de la lecture des bilans scolaires.

Description des tests physiques :

- Parcours chronométré en course à pied sur un profil valloné en forêt
- Test technique en ski à roulette skating
- Test technique en VTT
- Tests de coordination

Vers la fin juin, la commission de recrutement décidera de votre admission ou non dans la section en fonction des résultats des tests et du nombre de places disponibles à l'internat.

Le choix d'intégrer la section demande un investissement de la part de l'élève et sa famille.

Nous ne souhaitons pas recruter d'élèves en terminale. La candidature reste possible sous réserve de l'examen approfondi du dossier.

Fiche personnelle à compléter dans le cadre de la demande

Nom :	Prénom :	Age :
N° Licence FFS :		Club :
Sports pratiqués en compétitions les 5 dernières années : • • • • • •		Nombre d'heures de sport par semaine cette année :
Résultats sportifs généraux des deux dernières années : • • • • • • •		Place du sport et de l'activité au sein de la famille :
Principaux résultats en compétition de ski des deux dernières années : • • • • • •		Objectif en compétition de ski sur les 2 prochaines années :