

Gymnastique au sol – Filles AFLP 1 et 2

Nom, Prénom, Classe :

Note AFLP 1 et 2 :

/ 12

A	Filles 0.20	B	Filles 0.40	C	Filles 0.50	D	Filles 0.70	Val	Filles Divers
1		1		1		1		C	
								ATR	
2		2		2		2		C	
								SM	
3		3		3		3		B	
								SM	
								D	
4		4		4		4		C	
								SM	
5		5		5		5		A	
								LG	
6		6		6		6		B	
								LG	
7		7		7		7		C	
								LG	
								D	
8		8		8		8		C	
								AC	
9		9		9		9		C	
								AC	
10		10		10		10		D	
								AC	

Difficultés + Espaces et enchaînement	Exécution	Exigences
/ 7	/ 4	/ 1

Ecriture de son enchaînement : (si vous n'avez pas suffisamment de place, vous pouvez utiliser le dos de la feuille)

Dessiner le trajet sur le tapis.