

Lycée – Collège
Pierre de Coubertin
Av. Pierre de Coubertin
66120 FONT-ROMEUE ODEILLO VIA
04 68 30 83 00 4
04 68 30 83 05
Ce.0660057d@ac-montpellier.fr
<http://www.lycee-fontromeu.com>

SECTION SPORTIVE TRIATHLON

La section sportive triathlon est une structure d'enseignement et d'entraînement qui fait partie intégrante du collège et du lycée d'accueil, dont l'objectif est de permettre aux élèves ayant satisfait aux conditions de recrutement, de concilier une formation scolaire classique (non aménagée) avec une pratique sportive quotidienne ou quasi-quotidienne orientée spécifiquement vers le triathlon et les disciplines associées.

La section sportive triathlon du collège et lycée Pierre de Coubertin de Font-Romeu a pour **objectif principal d'apporter aux jeunes triathlètes la possibilité de mener à bien un double projet, scolaire et sportif**. Pour cela, un emploi du temps régulier est mis en place en étroite relation avec l'équipe pédagogique afin que ces jeunes sportifs puissent évoluer au mieux, la priorité étant donnée à la réussite scolaire.

**** Les entraînements quotidiens ont pour but l'amélioration des capacités physiques et physiologiques de vos enfants, tout en leur apportant une autonomie progressive dans la gestion de leur entraînement, des compétitions et dans la vie de tous les jours. Une planification adaptée permet à chacun de trouver ce qu'il vient y chercher, tout en développant un esprit d'équipe dans la section, dans un sport par définition individualiste.**

La progression de votre enfant tant au niveau scolaire, que sportif, nous permettra de juger, en relation avec l'équipe pédagogique, tout au long de l'année, s'il remplit toutes les conditions pour être maintenu dans la section, ou bien, si à terme, il risque l'échec scolaire.

RESPONSABLES :



Simon LOPEZ : COACH

06 85 33 83 82

simonlopez13560@gmail.com

Ancien membre de la section triathlon de FONT-ROMEUE (2019-2020-2021).
Passionné de sport d'endurance et de triathlon depuis ses débuts dans le triathlon il y a 10ans.
Il a effectué une licence STAPS en Éducation, actuellement, Simon est en cours de formation DEJEPS pour devenir entraîneur de triathlon.
Simon sera à l'écoute et fera le nécessaire pour que l'année scolaire et sportive des jeunes soit une réussite.

ENTRAÎNEMENTS HEBDOMADAIRES :

SPORTS	FRÉQUENCE/ SEMAINE	TOTAL HEURES HEBDO
NATATION	4-5	5-6
VÉLO / HOME-TRAINER	2-3	3-6
CàP	3-4	2-4
PPG	1-2	1-2

**** Les entraînements ont lieu à environ 1800 mètres d'altitude. Les programmes d'entraînement tiennent compte de la particularité de cet environnement d'entraînement qui nécessite des temps de récupération plus importants qu'en plaine. Par conséquent les volumes d'entraînement sont également ajustés.**

PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT :

À tout moment de l'année, l'appartenance de l'élève à la section sportives peut être remise en cause, allant jusqu'à l'exclusion, pour résultats scolaires très insuffisants, trop faible niveau de pratique sportive ou faute disciplinaire grave. Toute décision des parents d'un élève orienté, allant à l'encontre des décisions prises par le conseil de classe lors d'une proposition de redoublement, entraîne automatiquement l'exclusion de l'élève de la section. **Le maintien dans la section dépendra des résultats scolaires et de la motivation de l'élève.** La décision de la commission de maintien sera déterminante. Celle-ci se réunira avant la commission de recrutement afin de déterminer les places libres.

Pour le programme scolaire, l'élève de section est un élève comme les autres. À ce titre, le programme scolaire officiel et le nombre d'heures d'enseignement général sont scrupuleusement respectés.

La section sportive Triathlon est une structure mise en place au sein du lycée de Font-Romeu. Le club des Angles est partenaire technique en mettant à disposition l'entraîneur du club. **Le principal objectif est de proposer aux élèves une structure conciliant une formation scolaire, avec une pratique journalière orientée spécifiquement vers le Triathlon et les disciplines associées.**

OBJECTIFS SECTION

Objectifs sportifs : La préparation en triathlon de collégiens et de lycéens de niveau régional par une entraînement physiologique et physique plus pointu que dans un club, mais moins exigeant que dans un pôle. **La section vise à une autonomie progressive dans la gestion du contenu de l'entraînement, et à la participation aux compétitions (F.F.Tri. & UNSS)**

Courses cibles : Qualifications Championnat de FRANCE duathlon et Triathlon.

La planification prévue par les coachs sera centrée sur ces deux objectifs.

Des courses préparatoires peuvent être envisageable, cependant le club ne garantit pas de déplacement ni d'ajustement dans la planification.

Les coachs seront à l'écoute et disponible pour discuter avec les jeunes sur leurs ambitions sportives.

TARIFS, CANDIDATURE ET RECRUTEMENT :

Le financement pour le fonctionnement de la section est assuré par une participation financière des familles (pour l'année scolaire et les déplacements sportifs), ainsi que par le club des Angles Triathlon et ses partenaires (Région, municipalité des Angles).

Les parents des élèves intéressés doivent se procurer un dossier de candidature en 3 volets (sportif, médical, scolaire) auprès du Lycée à partir du mois de janvier. Dossier à renvoyer avant le 31 mars. Si le dossier est retenu le candidat recevra une convocation pour les journées d'informations et d'évaluations qui se déroulent dans le courant du mois de mai, au cours desquelles il passera alors des tests sportifs (Class Triathlon de sa catégorie en cours) ainsi qu'un entretien. Ces journées de sélection ont pour but de déterminer la motivation de l'élève et l'implication des parents.

TARIFS 2026/2027	
SECTION SPORTIVE	1100 €/an (Cotisation section, licence F.F.Tri à Les Angles Triathlon, la licence UNSS ainsi qu'une tenue section)
DEPLACEMENTS (section sportive compétitions)	Participation financière au réel (facturation)
INTERNAT (à titre indicatif)	2 040.00€* / an
DEMI-PENSION (prix par repas en €, à titre indicatif)	3,50 €* (6ème à 3ème) 5.00€* (2nde à Term.)

TESTS : Natation & course à pied : (Distances Class Triathlon F.F.Tri. dans la catégorie concernée pour l'année en cours)

Minimes : 200m en natation – 1000m en course à pied

Cadets/Juniors : 400m en natation – 1500m (cadets) / 3000m (Juniors) en course à pied

Matériel à prévoir pour les tests :

- Natation : maillot – lunettes – bonnet

Course à pied : chaussures et tenue de course à pied

MISE EN GARDE :

• **Accueil des élèves hors secteur géographique :** Les élèves hors secteur ne peuvent intégrer la section qu'à partir de la 3ème (**en fonction des places disponibles / les pôles restant prioritaires à l'internat**).





FICHE TECHNIQUE TRIATHLON



Nom :

Prénom :

Catégorie F.F.Tri. saison 2025 :

Points Class Triathlon de la dernière participation :

Club actuel :

Références chronométriques

Temps dans les disciplines en entraînement ou compétition (A préciser SVP)

NATATION :

50m cr : 200m cr : 400m cr : Autre(s) distance(s) :

Maîtrise du 4N : OUI / NON

COURSE A PIED :

1000m : 1500m : 3000m :

Autre(s) distance(s) :

COMPETITIONS : (Lieu, place, temps)

UNSS : Académie de

F.F.A. :

Région

Championnat départemental :

Championnat départemental :

Championnat académique :

Championnat académique :

Championnat de France :

Championnat de France :

E.E.Tri.:

DUATHLON

- Régional :

- Inter régional :

- France :

TRIATHLON

- Régional :

- Inter régional :

- France :

AQUATHLON

- Régional :

- France :

Autres performances :

