



**SPORT ETUDE VTT**

**COLLEGE-LYCEE PIERRE DE  
COUBERTIN FONT-ROMEU**

**CLUB SUPPORT**



## PRESENTATION DU COLLEGE LYCEE PIERRE DE COUBERTIN

Créé en 1967, le collège-Lycée Pierre de Coubertin accueille des sports études et des sections sportives. Situé à 1850 m d'altitude, dans le département des Pyrénées Orientales, le site est réputé pour son climat de montagne et son ensoleillement particulièrement constant. Il bénéficie en outre atouts tels que :

- l'unité des lieux (infrastructures éducatives, sportives, hébergement et restauration rassemblées sur le même site)
- Un environnement sportif privilégié : diversité des chemins de course à pied, randonnée, VTT, domaine skiable (nordique et alpin), sites de parapente, ...

Dans le cadre des sports études, le Collège-lycée de Font-Romeu accueille des élèves dont le projet est double : réussir un cursus scolaire tout en pratiquant un sport orienté vers la compétition voire pour certains vers le haut niveau.

Le Centre National d'Entraînement en Altitude (CNEA antenne du CREPS de Montpellier), fait partie intégrante de la structure du lycée et accueille chaque année de nombreuses équipes nationales et internationales pour la préparation des grandes échéances sportives. Les élèves de section sportives et sport études profitent des nombreuses installations mises à disposition par le CNEA.

## Liste des équipements sportifs mis à disposition selon disponibilité

Communauté de communes Pyrénées Catalanes :

- Stade VTT XCO site des Airelles à Font-Romeu (accessible en vélo à 3 minutes du collège)
- Sentiers VTT classés verts à noirs sur tout le territoire : 47 parcours balisés pour 690 kilomètres de pistes.
- Piste de ski roue / biathlon et son pas de tir.

Communauté de communes Pyrénées Cerdagne :

- Stade VTT XCO site de Saillagouse (accessible après transport véhicule à 15 minutes du collège)

Collège-Lycée Pierre de Coubertin :

- Local vélo réservé aux élèves du sport étude VTT (30m<sup>2</sup>)

Mairie de Font-Romeu :

- Un stade de pumptrack

CNEA :

- 2 gymnases
- 1 piste d'athlétisme
- 2 piscines (1 bassin olympique 50m, 1 bassin de 25m)
- 1 patinoire olympique
- 2 salles de musculation / haltérophilie

## Principe de fonctionnement et objectifs du sport étude VTT

Les élèves recrutés en sport étude bénéficient d'une organisation pédagogique qui leur permet de suivre un entraînement sportif conséquent dans le cadre d'un emploi du temps scolaire aménagé (entraînements pendant le temps scolaire) afin qu'ils suivent des études secondaires avec les meilleures chances d'obtenir ses diplômes. Une

attention particulière est accordée aux résultats scolaires tout au long de l'année. Si le projet scolaire et sportif sont menés de front dans ce cadre, le premier reste la priorité.

L'élève du sport étude VTT est un élève comme les autres, et à ce titre, le programme scolaire en vigueur et le nombre d'heure d'enseignement sont scrupuleusement respectés. En cas de manquement aux temps scolaires pour des raisons d'entraînements exceptionnels ou de compétitions, des cours de rattrapages peuvent être organisés.

Une commission de maintien présidée par Mme la Proviseure se tient chaque fin d'année scolaire et le maintien de l'élève dans la structure est discuté si les résultats scolaires sont insuffisants, en cas de niveau sportif en forte régression ou pour faute disciplinaire caractérisée. La sanction peut aller jusqu'au non maintien de l'élève dans la structure. Toute décision des parents d'un élève, allant à l'encontre des décisions prises par le conseil de classe lors d'une proposition de redoublement, entraîne automatiquement l'exclusion de l'élève du sport étude.

Les entraînements ont pour but l'amélioration des capacités physiques et physiologiques de l'élève tout en leur apportant une autonomie progressive dans la gestion de leurs entraînements, les compétitions et dans leur vie quotidienne.

La spécialité VTT dominante de la section est le cross-country (XC). Il sera néanmoins pratiqué d'autres disciplines du vélo comme la route ou encore le VTT Trail ou enduro léger, mais également d'autres disciplines sportives développant des qualités d'endurance comme le ski nordique, la course à pied.

La situation de montagne de Font-Romeu impose à la fois des contraintes particulières en matière d'entraînement (gestion de la récupération, adaptation au climat, aux températures et à l'enneigement...) mais en même temps cela présente des potentialités intéressantes en matière d'optimisation de la performance sportive (entraînement en altitude...).

La situation d'altitude est prise en compte dans la réalisation des programmes d'entraînement et dans les temps de récupération nécessaires qui sont plus importants qu'en plaine. Les volumes d'entraînements sont également ajustés à cet égard.

Les élèves pourront participer à des compétitions départementales/régionales type « TRJV », mais également des courses « XC et Enduro » suivant les catégories.

## **CLUB SUPPORT ET RELATIONS AVEC LES CLUBS D'ORIGINE**

Le sport étude n'est pas un club mais une structure d'enseignement et d'entraînement sportif.

Le club de Font-Romeu Cyclisme est le club support du sport étude par convention avec le Collège-Lycée Pierre de Coubertin – Font Romeu

Chaque coureur peut continuer d'appartenir à son club d'origine où il prend sa licence FF Cyclisme (obligatoire), le club d'origine conventionnera avec Font Romeu Cyclisme pour la prise en charge de ses coureurs sur le temps sport étude.

Dans le cadre du temps hors scolaire, l'élève ne relève plus de la responsabilité et de la surveillance du sport étude ni de l'établissement scolaire. IL relèvera alors soit de celle de son club ou personnellement de ses représentants légaux.

L'élève doit obligatoirement être licencié sportif à la FF Cyclisme. Pour les déplacements, les jeunes licenciés à Font-Romeu Cyclisme seront prioritaires (dans la limite de 8 licenciés).

## **Tarifs**

Le montant annuel de la participation des familles s'élèvera à 1500 euros pour l'année à régler au club Font-Romeu Cyclisme.

Cette participation permet la rémunération de l'entraîneur-coordonnateur dédié au sport étude pour les entraînements, mais également une dotation en équipement vestimentaire et les infrastructures d'entraînements (local vélo, home trainer, stade XCO...)

Une participation financière sera demandée en plus pour les déplacements ainsi que pour les stages proposés (à partir de la 4<sup>ème</sup>).

Selon les conditions locales, des frais supplémentaires seront à prévoir pour la location de matériels spécifiques (ski de fond...). Le matériel personnel est accepté si en bon état et des partenariats locaux avantageux seront noués.

## CANDIDATURE ET RECRUTEMENT DES ELEVES

Le sport étude VTT est ouvert aux élèves de la 6ème à la 3ème pour des élèves du secteur et pour le secteur de la Basse Cerdagne (en dehors de ce dernier cas, pas de dérogation possible).

La sélection se fera sur dossier en tenant compte des précédents résultats scolaires de l'élève, le cas échéant de ses résultats sportifs, de sa motivation et des tests sportifs réalisés lors du processus de sélection.

Le dossier d'inscription est disponible à partir de début janvier et ce jusqu'à fin mars.

Si le dossier est recevable, le candidat reçoit une convocation pour les journées d'informations et d'évaluations qui se déroulent courant du mois de mai (en fonction des dates des vacances scolaires en rapport avec les dates des commissions).

Il y passera alors des tests sportifs ainsi qu'un entretien. Ces journées de sélection ont pour but de déterminer la motivation de l'élève et l'implication des parents.

Début juin, la commission de recrutement (présidée par Mme la DASEN) prendra la décision de l'admission ou du refus en sport étude, en fonction des résultats aux tests sportifs, du dossier scolaire et en fonction du nombre de places dans la section. Les commissions tiendront compte, dans le dossier scolaire, du travail et du comportement de l'élève (dossier + journée de sélection).

Le passé sportif de l'élève ou les résultats sportifs ne sont pas déterminants pour l'accès ou le maintiens en section. Il est recherché un bon niveau de motivation et de compréhension des enjeux de mener le double projet pédagogique et sportif en sport étude. Les élèves qui n'ont pas de vécu ou d'expérience en club peuvent candidater.

## TESTS D'ENTREE

Les tests seront divisés en deux parties :

- Tests Physiques constitués d'un parcours chronométré sur le vélo et d'un test en course à pied
- Tests Techniques sur vélo

## MATERIEL

La liste du matériel demandée pour entrer en section sportive est la suivante :

- VTT (semi rigide conseillé) avec freins à disque en parfait état de fonctionnement
- Protections nécessaires à la pratique du VTT (Casque, Gants, dorsale, genouillères)
- Matériel de trail (chaussures, hydratation, etc...)

# Fiche personnelle à compléter dans le cadre de la demande :

<b>Nom :</b>	<b>Club :</b>
<b>Prénom :</b>	<b>Années de pratique du VTT :</b>
<b>Age :</b>	<b>Compétition : OUI / NON</b>
<b>Sports pratiqués :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li></ul>	
<b>Résultats sportif généraux :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li></ul>	
<b>Résultat sportif en VTT (Si pratiqué en compétition) :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li></ul>	
<b>Objectifs en compétition VTT les 2 prochaines années :</b>	
<b>Volume horaires d'entraînements (tout sports confondues) hebdomadaires :</b>	